

عمادة الخدمات التعليمية / وحدة الارشاد الأكاديمي

مقرر مهارات التفكير والتعلم EDP001

اختبار نهاية الفصل الدراسي الثاني

الاسم: الرقم الجامعي: الشعبة ()

* ضع دائرة حول الاجابة الصحيحة :

1. تعرف المهارات الدراسية على أنها:

- ا- استراتيجيات وآليات لتحسين الأداء
ب- تحسين العلاقة بين الطلبة والمدرس.
ج- تقييم أداء الطلبة .
د- تزيد فاعلية المذاكرة.

2. الذاكرة التي تستقبل البيانات والمعلومات من الحواس هي الذاكرة:

- أ.الذكرة قصيرة المدى ب- الذاكرة طويلة المدى ج- الذاكرة المكانية د- الذكرة الحسية
3- الاعتدال في الرأي والتفكير يعد من التكيف.

أ.وسائل . ب- معيقات ج- مظاهر د- مراحل

4. مهارات التدريس تعمل على ايجاد :

- أ. طرق تدريس جديدة . ب- طالب متعلم ج- تكيف بيئي د- فاعلية وكفاءة

5. حالة شعورية داخلية تحض الفرد على النشاط، هي :

- أ.التحفيز ب- التكيف ج- الباعث د- الدافع

6.استجابة الفرد للعوامل الخارجية وتفاعله مع البيئة , يسمى:

- أ.تحفيز ب- تكيف ج- محاكاة وتقليد د- تعزيز

7. بحث الطالب عن مجال القوة لديه يعد من وسائل :

- أ.التكيف ب- التحفيز الذاتي ج- تحديد الاهداف د- التفكير الابداعي

8. من وسائل استثمار الوقت :

أ. الجدولة ب- محاسبة النفس ج- تحديد الاهداف د- تجنب القلق

9. القدرة على تغيير الحالة الذهنية بتغيير الموقف , يسمى :

أ. مرونة ب- طلاقة ج- أصالة د- استنباط

10- النجاح يعتمد في 99% منه على :

أ. الحفظ ب- المثابرة والدافعية ج- التكيف د- المرونة

11. من الضرورة تحديد الهدف وكتابته ، ان ذلك يؤدي إلى:

أ. حث الفرد وإصراره على تحقيق الهدف. ب- يمثل قوة تدفع الفرد للإنجاز.

ج- تقييم الاتجاه ومدى التقدم. د- جميع ما سبق صحيح.

12. من محاذير اتخاذ القرار :

أ. المجاملة في اتخاذة ب- العواطف ج- التردد والتراجع د- كل ما ذكر صحيح

13. لمعرفة جدوى اسلوبك مع الوقت تحتاج الى :

أ. تقييم مستمر ب- خطة عمل ج- تحديد اهدافك د- جدولة

14. انتاج افكار جديدة ، غير مالوفة يسمى :

أ. طلاقة ب- اصالة ج- مرونة د- تفاصيل

15. المكافأة التي تدفعها وزارة التعليم العالي للطلاب تعد تحفيزا :

أ. ذاتيا ب- خارجيا ج- معنويا د- مدعما

16. تفيد عملية تحديد الأهداف في:

أ. تحقيق الرغبات وإشباع الميول. ب- قياس مدى التقدم.

ج- توجيه سلوك الإنسان. د- جميع ما سبق صحيح.

17. مهارة اتخاذ القرار تكتسب ب:

أ. بالتعليم ب- بالتجربة والممارسة ج- بالتشاور د- الادلة

18. يقصد بعملية التكيف:

أ. التأقلم. ب- العمل الخاص ج- السرعة د- التعاون

19. تكمن المشكلة الرئيسية في إدارة الوقت عند الانسان ب :

أ. عدم تحديد مضيعات الوقت ب- ضعف بمعرفة أوقات الذروة

ج- عدم تحديد الأنشطة غير المهمة. د- ضعف بطرق استثمار الوقت

20. الذاكرة الاجرائية مسؤولة عن :

أ.المهارات ب.المعلومات ج. المعرفة د.الحقائق

21. يخزن الانسان المعلومات في الذاكرة:

أ. - السمعية البصرية ب- **طويلة الأمد** ج- الحسية العاملة د- قصيرة الأمد

22. تقع الأهداف التعليمية ضمن تصنيف الأهداف من حيث:

أ. المصدر ب- العمومية ج- **المجال** د- الفترة

23. قدرة الفرد على توليد الكلمات، تعني:

أ. **الطلاقة اللفظية** ب- المرونة التلقائية ج- الطلاقة الفكرية د- المرونة التكيفية

24. أنواع الذاكرة عند الانسان هي :

أ. طويلة الامد وحسية ب- الذاكرة العاملة والحسية

ج- **طويلة الامد والعاملة والحسية** د- قصيرة وطويلة الامد واللاشعور

25. التفكير الذي يتضمن إبراز الأدلة المؤيدة أو المعارضة ، هو:

أ. **الناقد** ب- الإبداعي ج- التنظيمي د- التحليلي

26. من مواصفات الاهداف الفعالة:

أ. قصيرة ب- مرتبطة بزمن ج- مقاسة د- **ب+ج**

27. من أهم معوقات التحفيز:

أ. لتسويق ب- غياب الخطة أو الأهداف ج- ضعف الثقة بالنفس د- **جميع ما سبق صحيح**

28. عملية الاحتفاظ بالمعلومات والخبرات والمهارات واسترجاعها، تسمى:

أ. الإصغاء ب- **الذاكرة** ج- التحفيز د- التكيف

29. اهم عوامل التعثر لدى بعض الطلبة :

أ. التغيب عن المحاضرات ب. التخصص غير الملائم ج. عدم توفر المهارات الدراسية د. **كل ما ذكر**

30. من معوقات المذاكرة :

أ. كثرة المادة ب- الضجر ج- النسيان د- **كل ما ذكر صحيح**

31. تتضمن مهارات الدراسة الجامعية:

أ. التكيف ب- التحفيز الذاتي ج- تحديد الأهداف د- **جميع ما سبق صحيح**

